

## คำอธิบายรายวิชา Course Description

GE 2303 Building Brilliant Brain

3 (3-0-6)

Scientific knowledge about daily living factors promoting brilliant brain function, applying neuroscience research findings to brain healthy nutrition, fitness, attention adjustment and memory to improve individual's brain performance, creativity and success in everyday learning, design thinking. Executive Function (EF)

GE 2303 การเสริมสร้างอัจฉริยภาพสมอง

3 (3-0-6)

ความรู้ทางวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับปัจจัยในชีวิตประจำวันที่ส่งเสริมการทำงานของสมองมนุษย์ การประยุกต์ใช้ผลการวิจัยด้านประสาทวิทยา โภชนาการเพื่อสุขภาพสมอง การบริหารสมอง การปรับความสนใจและความจำ เพื่อส่งเสริมศักยภาพของสมอง ความคิดสร้างสรรค์ และความสำเร็จในการเรียนรู้ในชีวิตประจำวัน กระบวนการคิดเชิงออกแบบทักษะการรู้คิดเชิงบริหาร

GE 2304 Lifestyles and Sustainability in Dynamic World

3 (3-0-6)

Interrelationships between lifestyle choices and impacts of these choices on individual's wellbeing, society, and the global environment, scientific approach, analysis, and evaluation power of choices on lifestyles, anticipation, and transition efforts of global sustainability.

GE 2304 วิถีชีวิตและความยั่งยืนในโลกที่เปลี่ยนแปลง

3 (3-0-6)

ความสัมพันธ์ระหว่างผลกระทบของวิถีการเลือกใช้ชีวิตประจำวันต่อสุขภาพมนุษย์ สังคม และสภาพแวดล้อมของโลก แนวทางวิทยาศาสตร์ การวิเคราะห์ และการประเมินค่าในวิถีการใช้ชีวิต ความมุ่งมั่นและการเปลี่ยนผ่านของโลกที่ยั่งยืน