

คำอธิบายรายวิชา Course Description

GE 2205 Communication and Multicultural Society 3 (3-0-6)

Communication skills, effective interaction with other people, human relationships in a multicultural society, interpersonal intelligence, skills in learning and living with others

GE 2205 การสื่อสารและสังคมพหุวัฒนธรรม 3 (3-0-6)

การสื่อสาร ปฏิสัมพันธ์ที่มีประสิทธิภาพกับบุคคลอื่น มนุษยสัมพันธ์ในสังคมที่มีความหลากหลายด้านวัฒนธรรม ปัญญาด้านมนุษยสัมพันธ์ ทักษะในการเรียนและการใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่น

GE 2207 Sport, Health and Wellness Development 3 (3-0-6)

Knowledge and understanding of sports, exercise, health promotion and fitness, principle of sport spectating, selection of sport activities, nutrition, self-care for good health and wellness development

GE 2207 กีฬา สุขภาพและการพัฒนา 3 (3-0-6)

ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเล่นกีฬา การออกกำลังกาย การส่งเสริมสุขภาพ และการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย หลักการดูกีฬา การเลือกกิจกรรมกีฬา โภชนาการ การดูแลตนเองเพื่อสุขภาพที่ดี และการพัฒนาสุขภาพ