

## คำอธิบายรายวิชา Course Description

GE 1211 Recreation for Health Promotion 1 (1-0-3)

The benefits of recreational, patterns of recreation for health and fitness to suit your age. Sports injury precautions and prevention, the daily use of recreational activities for themselves, family, and society.

GE 1211 นันทนาการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ 1 (1-0-3)

ประโยชน์ของกิจกรรมนันทนาการ รูปแบบกิจกรรมนันทนาการเพื่อสุขภาพ และการออกกำลังกาย ที่เหมาะสมกับวัย ข้อควรระวังและการป้องกันการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา การนำกิจกรรมนันทนาการไปใช้ในชีวิตประจำวันสำหรับตนเอง ครอบครัว และสังคม

GE 1212 Experiential Service Learning 1 (0-2-1)

Connects classroom learning with authentic situations, knowledge and skills learned through practical experience, improve social consciousness through direct service-learning, indirect service-learning, and advocacy service-learning, reflective thinking, personal and civic responsibility

GE 1212 ประสบการณ์การเรียนรู้โดยการบริการสังคม 1 (0-2-1)

เชื่อมโยงการเรียนรู้จากชั้นเรียนสู่สถานการณ์จริง ความรู้และทักษะผ่านการปฏิบัติจริง พัฒนาการมีจิตสำนึกต่อสังคมผ่านการบริการสังคมโดยตรง การบริการสังคมทางอ้อม และสนับสนุนการบริการสังคม การฝึกคิดแบบสะท้อนกลับ ความรับผิดชอบต่อตนเอง และสังคม